



La cirugía cardiovascular desde la perspectiva actual del profesional de enfermería

The cardiovascular surgery from nursing professional's current perspective

Estimado editor:

Las enfermedades no trasmisibles, en especial las cardiovasculares, son una carga pesada sobre los sistemas de salud a nivel mundial. En Cuba su incidencia y prevalencia son similares al resto del mundo. Este problema continuará en aumento a medida que se incremente el envejecimiento poblacional, así como otros factores de riesgo asociados a estas dolencias. En el anuario estadístico de Cuba las enfermedades del corazón provocaron la muerte de 44 780 personas en el 2022, lo que representó un aumento del 10 % en comparación con el año anterior.^(1, 2)

La cirugía cardiovascular es una alternativa para corregir de forma total o parcial las cardiopatías. Los profesionales de enfermería son una parte fundamental del equipo quirúrgico, los cuales están compuestos por personal especializado en cuidados críticos o con experiencia en la atención a personas con afectaciones cardiovasculares. Se ha constatado que, a un mayor compromiso y énfasis en el trabajo por parte de estos profesionales en el contexto quirúrgico, menores son los daños y las complicaciones en el paciente.⁽³⁾

El equipo de enfermería aborda la atención del individuo desde todas las esferas del cuidado y logra una comprensión integral más allá de los parámetros biológicos que, en general, direccionan el cuidado médico tradicional. Debido a los diferentes perfiles y lo multidisciplinario del cuidado peri-operatorio en la cirugía cardiovascular, existe la necesidad de una mayor iniciativa en la atención y el manejo de las personas enfermas en todos los aspectos de la

<http://revcimeq.sld.cu/index.php/imq>

revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons





profesión.⁽³⁾ A continuación se exponen los cuidados pre operatorios, durante la cirugía cardiovascular y post operatorios:

Cuidados de enfermería en el pre operatorio de cirugía cardiovascular

1. La enfermera debe entrevistarse con el paciente, revisar la historia clínica y los antecedentes del enfermo en el momento de su ingreso en el hospital.

2. Valora al paciente para la cirugía cardíaca con especial atención y orientación en:

- Problema cardíaco principal que origina la cirugía.
- Condiciones que incrementan el riesgo de la cirugía: enfermedades crónicas degenerativas, problema cardíaco combinado, afecciones renales, pulmonares, gastrointestinales, trastornos inmunitarios o afecciones hematológicas.
- Estilo de vida del paciente: alimentación, ejercicio, toxicomanías, uso de fármacos, apoyo familiar y social.
- Estado nutricional: obesidad, desnutrición o deficiencias alimentarias.
- Nivel de ansiedad por situaciones tales como: alteración en la dinámica familiar, pérdida de la función orgánica y reincorporación a su vida laboral y sexual.
- Temores relacionados con la cirugía.
- Prácticas culturales y creencias religiosas.

3. Durante la estancia hospitalaria, la enfermera le explica al paciente y a sus familiares (con palabras sencillas y claras) en qué consiste su enfermedad y terapéutica quirúrgica.

<http://revcimeq.sld.cu/index.php/imq>

[relinmedquir@infomed.sld.cu](mailto:revinmedquir@infomed.sld.cu)

Bajo licencia Creative Commons





4. Establece empatía con el paciente para alentarlo a que exprese sus preocupaciones y temores acerca de la cirugía y se las resuelve.

5. Enseña técnicas de relajación que disminuyen la ansiedad en el preoperatorio y el control del dolor con analgésico durante el postoperatorio.

Cuidados de enfermería durante la cirugía cardiovascular

La labor del personal de enfermería en el acto quirúrgico va encaminada a mantener la integridad y seguridad del campo estéril; ayuda al cirujano, mantiene el orden y el cumplimiento estricto de las normas establecidas en el salón. La labor del personal de enfermería en el quirófano permite una disminución del tiempo de preparación del salón, así como los accidentes y complicaciones durante la intervención quirúrgica.

Cuidados de enfermería en el post operatorio de cirugía cardiovascular

En el post operatorio el grupo de enfermería apoya al paciente durante la recuperación y a sus familiares. Se realizan acciones asistenciales y también se atiende al enfermo desde todas las esferas del cuidado, para lograr una compresión integral de este más allá de los parámetros biológicos que, en general, direccionan el cuidado médico tradicional.⁽⁴⁾

Las autoras consideran que la función del personal de enfermería en el contexto de la cirugía cardiovascular, abarca desde las acciones asistenciales sobre el enfermo hasta el apoyo psicológico de este y su familia para mitigar el stress y la ansiedad ante el proceder. De esta manera, el profesional de enfermería se coloca en una posición única para servir de vínculo entre la atención cada vez más especializada (debido al desarrollo tecnológico de la cirugía cardiovascular) y el cuidado más personal, enfocado en las necesidades de las personas.

<http://revcimeq.sld.cu/index.php/imq>

revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons





Corresponde a esta profesión asumir estas funciones a través de los cuidados y buscar herramientas que ayuden a poner en práctica las intervenciones como uno de los pilares para su desarrollo.

Mabel Garzón Patterson¹ <http://orcid.org/0000-0002-3751-4676>

Annia Álvarez Pelegino^{2*} <http://orcid.org/0000-0002-3248-8878>

Yunay Rojas Valdés² <http://orcid.org/0000-0003-0524-4277>

¹ Facultad de Enfermería “Lidia Doce”. La Habana, Cuba.

² Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. La Habana, Cuba.

*Correspondencia. Correo electrónico: <mailto:anniaalvarez@infomed.sld.cu>

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Las enfermedades cardiovasculares principal causa de muerte. Hospital Juan Cardona. [Internet]. 2018 [acceso: 23/01/2024]. Disponible en: www.hospitaljuancardona.es/
2. Anuario Estadístico de Salud. Gaceta Oficial de la República de Cuba [Internet]. 2021 [acceso: 10/01/2024]. Disponible en: <https://temas.sld.cu/estadisticassalud/>
3. Álvarez Pelegrino A, Miguel Vázquez Y, de Zayas Galguera Y. Protocolo de actuación de Enfermería durante el pre y transoperatorio de Cirugía Cardiovascular en el CIMEQ [Internet].

<http://revcimeq.sld.cu/index.php/imq>

revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons





2021 [acceso: 16/01/2024]. Disponible en:

<https://aniversariocimeq2021.sld.cu/index.php/ac2021/Cimeq2021/paper/view/256>

4. Urrego C, Zuluaga S C, Carreño M. La enfermera y su papel en el cuidado del paciente de cirugía cardiovascular. Rev Colomb Cardiol [Internet]. 2013 [acceso: 06/10/2024]; 20(6): 381-382. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_isoref&pid=S0120-56332013000600009&lng=en&tlang=es#:~:text=http%3A//www.scielo.org.co/scielo.php%3Fscript%3Dsci_arttext%26pid%3DS0120%2D56332013000600009%26lng%3Den

<http://revcimeq.sld.cu/index.php/imq>

revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons

