



Caracterización clínica y tratamiento de pacientes con blefaroespasmos en el Centro Internacional de Restauración Neurológica

Clinical and treatment Characterization of patients with Blepharospasm in the International Center for Neurological Restoration

Carlos Maragoto Rizo ¹ <https://orcid.org/0000-0002-1618-5105>

Irene González González ^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-1109-5554>

Arturo Rodríguez López ¹ <https://orcid.org/0000-0002-4079-9545>

Yordanka Ricardo de la Fe ¹ <https://orcid.org/0000-0003-4594-362X>

Lázaro Gómez Fernández ¹ <https://orcid.org/0000-0001-8080-150X>

Esther Maragoto Pérez ¹ <https://orcid.org/0000-0003-4268-2102>

Tairí Marín Hernández ¹ <https://orcid.org/0000-0003-2493-7669>

Marlene Denis Vidal ¹ <https://orcid.org/0000-0002-0135-6581>

¹ Centro Internacional de Restauración Neurológica. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia. Correo electrónico: glezirene9809@gmail.com

RESUMEN

Introducción: El blefaroespasmos es una enfermedad crónica y progresiva que puede adoptar aspectos clínicos diferentes: desde un parpadeo espontáneo frecuente y, muchas

veces, enérgico y prolongado, hasta unas contracciones clónicas o una contracción tónica de los párpados de intensidad y duración variables, o una mezcla de todos ellos.

<http://revcimeq.sld.cu/index.php/imq>

revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons





2024; 15: e870

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo en el periodo 1996-2016 en el Centro Internacional de Restauración Neurológica. La muestra quedó constituida por 113 pacientes que cumplieron con criterios de inclusión: diagnóstico de blefaroespasmos en el período de estudio, edad mayor de 18 años y presentar contracturas en la musculatura del orbicular de los párpados. Se excluyeron los pacientes con datos insuficientes en las historias clínicas. Las variables analizadas fueron: edad y sexo; edad de inicio de los síntomas, etiología y tratamiento. Para el análisis de los resultados se emplearon técnicas de la estadística descriptiva.

Resultados: La edad promedio de inicio de la enfermedad fue de 55.40 años con una

desviación estándar de $\pm 8,70$; 73 (64,60 %) pacientes eran del sexo femenino y 40 (35,40 %) del masculino. Hubo 94 (83,1 %) pacientes cuya causa del blefaroespasmos fue la idiopática. El 79,64 % de los enfermos mejoraron después de la administración de toxina botulínica tipo A.

Conclusiones: Esta enfermedad es más frecuente en pacientes del sexo femenino. La causa más frecuente del blefaroespasmos es la idiopática. El tratamiento médico de elección es la toxina botulínica.

Palabras clave: blefaroespasmos; distonía; distonía focal; síndrome de Meige; toxina botulínica A.

ABSTRACT

Introduction: Blepharospasm is a chronic and progressive disease that can take on different clinical aspects: from frequent spontaneous blinking and, often, energetic and prolonged, to clonic contractions or tonic contraction of the eyelids of varying intensity and duration, or a mixture of all of them.

Methods: A descriptive, retrospective study was carried out in the period 1996-2016 at the International Center for Neurological Restoration. The sample consisted of 113 patients who met the inclusion criteria: diagnosis of blepharospasm in the study period, age over 18 years and contractures in the orbicularis muscles of the eyelids. Patients with

<http://revcimeq.sld.cu/index.php/imq>
revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons





2024; 15: e870

insufficient data in the medical records were excluded. The variables analyzed were: age and sex; etiological cause and treatment. Descriptive statistics techniques were used to analyze the results.

Results: The mean age of onset of the disease was 55, 40 years with a standard deviation of ± 8.70 ; 73 (64.60%) patients were female and 40 (35.40%) were male. There were 94 (83.1 %)

patients whose cause of blepharospasm was idiopathic. 79.64% of patients improved after administration of botulinum toxin type A.

Conclusions: This disease is more frequent in female patients. The most common cause of blepharospasm is idiopathic. The medical treatment of choice is botulinum toxin.

Keywords: blepharospasm; dystonia; focal dystonia; Meige syndrome; botulinum toxin A.

Recibido: 09/01/2024

Aceptado: 03/09/2024

INTRODUCCIÓN

La distonía fue descrita por primera vez por Schwalbe (1908) quien publicó su tesis sobre una familia con tres niños afectados que padecían una distonía primaria generalizada, sin embargo tres años después Oppenheim (1911) describió el mismo trastorno en cuatro pacientes y acuñó la palabra “distonía” llamando a este síndrome “distonía muscular deformante” o “disbasia lordótica progresiva”.⁽¹⁾ En 2013 la Sociedad de Trastornos del Movimiento define a la enfermedad de la siguiente manera: “La distonía es un trastorno hiperkinético del movimiento que causa contracciones musculares sostenidas o intermitentes que producen movimientos repetitivos, posturas anormales o ambos. Típicamente tienen patrón de torsión, pero pueden causar temblor. Es frecuentemente iniciada o empeorada por la acción voluntaria y asociada a una sobre-activación de la actividad muscular”.⁽²⁾

El blefaroespasm se caracteriza por un tono excesivo en los músculos periorbitales que produce de forma involuntaria un parpadeo y cierre del ojo; en los casos más graves, el paciente puede no llegar a

<http://revcimeq.sld.cu/index.php/imq>

revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons





2024; 15: e870

abrir los ojos de forma esporádica o permanente, lo cual altera de modo significativo la calidad de vida.
(3,4)

Se estima que el rango de prevalencia en la distonía y sus diferentes tipos está entre los 15 y 225 por cada 100 000 personas. En cuanto al Blefaroespasma la prevalencia es de 5 por cada 100 000 personas.
(5)

El impacto funcional que presentan estos pacientes no es sólo el deterioro motor, si no la discapacidad a nivel de su funcionalidad en el día a día, lo que repercute en la calidad de vida de los pacientes, el dolor, que es muy importante, como puede afectar al estado de ánimo de los pacientes, a su vida laboral y a su vida social a la hora de relacionarse a nivel familiar. (6)

Esta investigación tiene como objetivo caracterizar los aspectos clínicos y tratamiento de un grupo de pacientes diagnosticados de blefaroespasma en el Centro Internacional de Restauración Neurológica.

MÉTODOS

Diseño

Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo, en el Centro Internacional de Restauración Neurológica.

Sujetos

La población de esta investigación estuvo constituida por todos los pacientes diagnosticados de blefaroespasma en el Centro Internacional de Restauración Neurológica en el periodo 1996-2016. La muestra quedó constituida por 113 pacientes que cumplieron con los siguientes criterios de inclusión:

- Diagnóstico de blefaroespasma en el período de estudio.
- Edad mayor de 18 años.
- Presentar contracturas en la musculatura del orbicular de los párpados.

Criterios de exclusión:

Pacientes con datos insuficientes en las historias clínicas.

<http://revcimeq.sld.cu/index.php/imq>

revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons





2024; 15: e870

Variabes: demográficas: edad y sexo; etiología: idiopática, causas secundarias (uso de neurolépticos, lesiones vasculares, causa hipóxica-isquémica, distonía multifocal), tratamiento (toxina botulínica tipo A, clonazepam, parkinsonil o diazepam)

Procesamiento estadístico

Los datos fueron extraídos de las historias clínicas y con ello se creó una base de datos en EXCEL. Para el análisis estadístico se aplicó el programa SPSS versión 21.0. Las variables cualitativas se expresaron en números absolutos y porcentos. Para las variables cuantitativas se utilizó la media y la desviación estándar.

Consideraciones éticas

Este trabajo se realizó bajo los principios establecidos en la Declaración de Helsinki.⁽⁷⁾ Fue evaluado y aprobado por el comité de ética de las investigaciones y el consejo científico del hospital. Los datos obtenidos solo se utilizaron con fines científicos.

RESULTADOS

La edad media de los pacientes fue de 60,67 años con una desviación estándar de $\pm 9,48$ y la moda de 52 años. Hubo 73 (64,60 %) enfermos del sexo femenino y 40 (35,40 %) del masculino. La razón entre femeninos y masculinos fue de 1,82. La edad mínima de inicio de la enfermedad fue de 35 años, la moda de 50 años y la media aritmética de 55,40 años con $\pm 8,70$ años de desviación estándar.

La causa más frecuente del blefaroespasmó fue la idiopática: 52 (46,01 %) para aquellos pacientes que la contractura de los músculos orbiculares de los párpados reclutan músculos faciales inferiores y del cuello (Síndrome de Meige) y 41 (36,28 %) para aquellos pacientes que la contractura de los músculos orbiculares de los párpados reclutan músculos faciales superiores. Entre las causas secundarias se encontraron: uso de neurolépticos, lesiones vasculares, causa hipóxica-isquémica y la distonía multifocal. Tabla 1

<http://revcimeq.sld.cu/index.php/imq>

revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons





Tabla 1. Causas asociadas al blefaroespasma

Causa	La contractura de los músculos orbiculares de los párpados reclutan músculos faciales inferiores y del cuello (s índrome de Meige)		La contractura de los músculos orbiculares de los párpados reclutan músculos faciales superiores	
	n	%	n	%
Idiop ática	52	46,01	41	36,28
Uso de neurol épticos	7	6,19	3	2,65
Lesiones vasculares	2	1,76	4	3,53
Hip óxica-isqu émica	3	2,65	-	-
Diston ía multifocal	1	0,88	-	-

En el examen f ísico neurol ógico; 64 (56,63 %) pacientes presentaron contracturas involuntarias de los músculos orbiculares de los párpados y oromandibulares, que le provocaron cierre de los ojos casi permanente, que recluta la musculatura facial inferior y la del cuello; y 48 (42,47 %) pacientes mostraron contracturas involuntarias de los músculos orbiculares de los párpados y frontales, que le provocaron cierre de los ojos casi permanente, que recluta la musculatura facial superior y un paciente para un 0,88 % tuvo contracturas involuntarias de los músculos orbiculares de los párpados y frontales, que le provocan cierre de los ojos casi permanente, que recluta la musculatura facial inferior y la del cuello junto a diston ía de la mano derecha.

Adem ás, en el examen f ísico 18 (15,92 %) enfermos presentaron temblor asociado a la diston ía en miembro superior y cef álico; 6 (5,31 %) pacientes presentaron dificultad en la marcha; 1 (0,88 %) present ó dificultad para la degluci ón y otro leguaje dis átrico.

De los 113 pacientes, 93 ten ían tratamiento con toxina botul ínica tipo A (XIOMIN) cuya presentaci ón es en bulbos de 100 unidades, se le aplicaron 25 unidades como dosis en los músculos orbiculares de los párpados (12,5 unidades por cada párpado), este tratamiento se realiza cada tres meses como

<http://revcimeq.sld.cu/index.php/imq>
revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons





2024; 15: e870

promedio (de por vida). De estos, 90 (79,64 %) mejoraron con esta medicación. El resto (20 pacientes) recibió tratamiento con otros fármacos como el clonazepam, el parkinsonil o el diazepam, algunos en monoterapia o en combinación.

DISCUSIÓN

En un artículo de *Martínez BJ* y otros ⁽⁸⁾ la distribución de los pacientes según edad y sexo coinciden con los de esta investigación. Otros estudios ^(9, 10) también encontraron predominio del sexo femenino. Una investigación realizada por *O'Riordan S* y otros ⁽¹¹⁾ mostró que el promedio de la edad de inicio del blefaroespasmó fue de 55,7 años; *Yahalom G* y otros ⁽¹²⁾ la refieren en 46,6 años, cercana a la encontrada en esta investigación. En el adulto, las distonías focales se inician por encima de los 30 años ⁽⁸⁾. En este estudio el valor mínimo de la edad se encontró por encima de esta cifra.

En el 2020, *Hammer M* y otros ⁽¹⁰⁾ reportó en un estudio con 132 pacientes que el 40 % presentó movimientos involuntarios en otras localizaciones y esta investigación arrojó relación del blefaroespasmó con estos otros tipos de distonía.

En las últimas tres décadas, las opciones terapéuticas han experimentado cambios con la introducción de la toxina botulínica, terapia física (postura y prevenir las contracturas) y la aplicación de la estimulación cerebral profunda del globo pálido ⁽¹³⁾, lo que ha desplazado a la cirugía local ⁽¹⁴⁾ y a las diferentes variantes medicamentosas a un segundo nivel. ⁽¹⁵⁾ La toxina botulínica A se considera el tratamiento de elección para las distonías y la espasticidad focal ⁽¹⁶⁾ y es más segura y eficaz que los fármacos orales. ⁽¹⁷⁾ El estudio de *Hammer M* y otros ⁽¹⁰⁾ logró que el 78 % de los pacientes mejorara con este tratamiento.

CONCLUSIONES

El blefaroespasmó es un tipo de distonía en la que se produce una contracción intermitente involuntaria de los músculos orbiculares de los párpados que puede reclutar a la musculatura facial inferior. Esta <http://revcimeq.sld.cu/index.php/imq>
revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons





2024; 15: e870

enfermedad es más frecuente en los pacientes del sexo femenino. La causa más frecuente es la idiopática. El tratamiento de elección es la toxina botulínica, con una buena respuesta en la mayoría de los pacientes a los que se les administra.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Newby RE, Thorpe DE, Kempster PA, Alty JE. A History of Dystonia: Ancient to Modern. *Mov Disord Clin Pract* [Internet]. 2017; 4 (4):478-485. DOI: [10.1002/mdc3.12493](https://doi.org/10.1002/mdc3.12493)
2. Albanese A, Bhatia K, Bressman SB, Delong MR, Fahn S, Fung VS, et al. Phenomenology and classification of dystonia: A consensus update. *Mov Disord*. 2013; 28 (7): 863-873. DOI: [10.1002/mds.25475](https://doi.org/10.1002/mds.25475)
3. Sanz Granda A, Martí MJ, Catalán MJ. Análisis coste-utilidad de dos formulaciones de toxina botulínica de tipo A en el tratamiento del blefaroespasma y la distonía cervical en España. *Rev Neurol* 2018;67(12):465-472. DOI: [10.33588/rn.6712.2018062](https://doi.org/10.33588/rn.6712.2018062)
4. Moreno López CL. Diagnóstico y clasificación de la distonía. *Acta Neurol Colomb* [Internet]. 2017 [acceso: 06/10/2024]; 33(1): 2-8. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-87482017000500002&lng=en
5. Anandan C, Jankovic J. Botulinum Toxin in Movement Disorders: An Update. *Toxins (Basel)*. 2021 8; 13 (1): 42. DOI: [10.3390/toxins13010042](https://doi.org/10.3390/toxins13010042)
6. González Rodríguez VM, González Utrilla AJ, Martín Jiménez JA. Guía de Buena Práctica Clínica en Trastornos del movimiento. Atención Primaria de Calidad. 2005. Disponible en: https://www.cgcom.es/sites/main/files/mig/guia_movimiento.pdf
7. Asociación Médica Mundial AMM. Declaración de Helsinki de la AMM - Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. 64ª Asamblea General; 2013 octubre. Fortaleza, Brasil: Asociación Médica Mundial (AMM); 2013. [acceso: 19/01/2020]. Disponible en: <http://revcimeq.sld.cu/index.php/imq>
revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons





2024; 15: e870

<https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>

8. Martínez Brito BJ, Quintero Pérez M, Reyes Rosa M. Resultados del tratamiento de las distonías focales en el adulto con el uso de toxina botulínica A3. Acta Méd Centro [Internet]. 2015 [acceso: 06/10/2024]; 9 (4) [aprox. 9 p.]. Disponible en: <https://revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/291>

9-Min Lee J, Sun Baek J, Sun Choi H, Joo Kim S, Woo Jang J. Clinical Features of Benign Essential Blepharospasm in Korean Patients. Korean J Ophthalmol. 2018;32 (5): 339-343. DOI: <https://doi.org/10.3341/kjo.2018.0038>

10.Hammer M, Abravanel A, Peckham E, Mahloogi A, Majounie E, Hallet M, et al. Blepharospasm: a genetic screening study in 132 patients. Parkinsonism Relat Disord. 2019; 64: 315–318. DOI: 10.1016/j.parkreldis.2019.04.003

11. O'Riordan S, Raymond D, Lynch T, Saunders-Pullman R, Bressman SB, Daly L, et al. Age at onset as a factor in determining the phenotype of primary torsion dystonia. Neurology. 2004; 63 (8): 1423–1426. DOI: [10.1212/01.wnl.0000142035.26034.c2](https://doi.org/10.1212/01.wnl.0000142035.26034.c2)

12. Yahalom G, Janah A, Rajz G, Eichel R. Therapeutic Approach to Botulinum Injections for Hemifacial Spasm, Synkinesis and Blepharospasm. Toxins. 2022 [acceso: 06/06/2024] 14(5), 362. DOI: <https://doi.org/10.3390/toxins14050362>

13.Lucas J, Kusyk D, Whiting D. Bilateral pallidal DBS for blepharospasm: A case report and review of the literatura. Surgical Neurology International [Internet]. 2022 [acceso: 06/06/2024]; 13: 200. DOI: [10.25259/SNI_1234_2021](https://doi.org/10.25259/SNI_1234_2021)

14. Dinjar K, Zubčić V, Kopic A, Kopic V, Popić B, Holik D. Surgical aspect of blepharospasm treatment: a case report. Acta Clin Croat. 2020; 59 (2): 377-381. DOI: [10.20471/acc.2020.59.02.25](https://doi.org/10.20471/acc.2020.59.02.25)

<http://revcimeq.sld.cu/index.php/imq>
revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons





2024; 15: e870

15. Bentivoglio AR, Del Grande A, Petracca M, Ialongo T, Ricciardi L. Clinical differences between botulinum neurotoxin type A and B. *Toxicon*. 2015;107 (Pt A): 77-84. DOI: [10.1016/j.toxicon.2015.08.001](https://doi.org/10.1016/j.toxicon.2015.08.001)
- 16- Fernández García G. Toxina botulínica y sus aplicaciones clínicas. NPunto [Internet]. 2022. [acceso: 06/07/2024]; 5 (49): 88-110. Disponible en: <https://www.npunto.es/revista/49/toxina-botulinica-y-sus-aplicaciones-clinicas>
- 17- García Ruiz-Espiga P, Sanz Cartagena P, Martínez Castrillo JC, Ares B, Avilés Olmos I, Blázquez Estrada M, et al. Mitos y evidencias en el empleo de la toxina botulínica: neurofarmacología y distonías. *Revista de Neurología*. 2018; 66 (5): 163-172. DOI: <https://doi.org/10.33588/rn.6605.2017110>

Conflictos de intereses

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

Contribución de los autores

Conceptualización: Carlos Maragoto Rizo

Curación de datos: Irene González González, Arturo Rodríguez López

Análisis formal: Carlos Maragoto Rizo

Investigación: Yordanka Ricardo de la Fe.

Metodología: Irene González González

Supervisión: Lázaro Gómez Fernández.

Redacción-borrador original: Esther Maragoto Pérez, Tairí Marín Hernández.

Redacción revisión y edición: Irene González González, Marlene Denis Vidal.

<http://revcimeq.sld.cu/index.php/imq>

revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons

