



Polimedicación en el adulto mayor

Polypharmacy in the adult elderly

Estimado editor:

El desarrollo científico técnico y la globalización de la sociedad han traído como consecuencia un incremento del número de medicamentos disponibles y la necesidad de información sobre su efectividad y seguridad. Los medicamentos constituyen la tecnología médica más utilizada en el mundo contemporáneo. ⁽¹⁾

El envejecimiento poblacional es una situación que enfrenta la humanidad; se asocia con la polimedicación (condición definida por la Organización Mundial de la Salud como el uso de cinco o más fármacos en forma simultánea) ⁽²⁾ por las múltiples enfermedades crónicas que padecen los adultos mayores.

Los adultos mayores constituyen el grupo poblacional que presenta mayor medicación y demanda más atención médica. El 80 % de estos pacientes tienen una o varias enfermedades no transmisibles y el 36 % puede padecer de más de tres situaciones que hacen imprescindible el uso de múltiples medicamentos, lo que conduce a la polimedicación. Este consumo conlleva a un alto índice de efectos adversos, interacciones medicamentosas y mortalidad. ⁽¹⁾

En España el consumo diario de fármacos oscila entre dos y tres medicamentos y más del 75 % los consume de forma crónica. En Suecia hay evidencias del abuso de más de cuatro grupos distintos de fármacos en adultos mayores de 85 años. En México la prevalencia de la polimedicación en el adulto es de 34 % y este porcentaje involucra a los adultos mayores. ⁽¹⁾ En Cuba el 11 % de los ancianos está polimedicado. ⁽³⁾

<http://revcimeq.sld.cu/index.php/img>

revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons





2023; 15: e857

La población cubana envejece de forma acelerada. Este cambio en la estructura de las edades de una población tiene impacto directo en áreas como la economía, la salud y la seguridad social. ⁽³⁾ Por esta razón el Programa del Médico y la Enfermera de la Familia (aprobado en el año 2023), señala como una actividad fundamental lograr un envejecimiento saludable desde el punto de vista social, funcional y psicológico, con participación de la familia y de los factores de la comunidad. Otra actividad señalada en este documento es la prevención de los daños a la salud provocados por el uso de múltiples medicamentos.

Es necesario que los adultos mayores sean asesorados por parte de los profesionales de enfermería sobre el uso adecuado de los fármacos, así como establecer una dinámica de trabajo que debe ser abordada desde la interdisciplinariedad, la transdisciplinariedad y la intersectorialidad para crear sistemas de ayuda para el uso adecuado de los medicamentos.

María de la Caridad Ayala Viamontes¹ <https://orcid.org/0000/0002/1462/6313>

Esther Izquierdo Machón^{1*} <https://orcid.org/0000/0002/7889/1814>

Rolando Álvarez Márquez² <https://orcid.org/0000/0002/1650/3521>

¹ Facultad de Enfermería “Lidia Doce”. La Habana, Cuba.

² Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo López”. La Habana, Cuba.

*Correspondencia. Correo electrónico: eizquierdo@infomed.sld.cu

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Arroyo Gámez F, Heyerdahl Viau I, Pérez Sánchez R, Prado Galbarro F, Sánchez Herrera K, Martínez Núñez J. Potenciales interacciones medicamentosas en un centro de salud público de

<http://revcimeq.sld.cu/index.php/img>

revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons





2023; 15: e857

México. Revista Cubana de Farmacia [Internet]. 2023 [citado 26 Jun 2024]; 56 (2): e892.

Disponible en: <https://revfarmacia.sld.cu/index.php/far/article/view/892>

2. Triay-Díaz D, Bermúdez-Domínguez M, Risco-Almenares M, León-Montero D. Vigilancia poscomercialización del VIDATOX® 30CH, Cuba [2013-2018](#). Revista Cubana de Farmacia [Internet].

[2020](#) [citado 15 Oct [2023](#)]; 53 (2): e409 Disponible en:

<https://revfarmacia.sld.cu/index.php/far/article/view/409>

3. Díaz-Molina M, Herrera-Preval Y. Prescripciones potencialmente inadecuadas en adultos mayores del municipio San Miguel del Padrón, La Habana, Cuba. Revista Cubana de Farmacia [Internet].

[2021](#) [citado 15 Oct [2023](#)]; 54 (1): e508 Disponible en:

<https://revfarmacia.sld.cu/index.php/far/article/view/508>

<http://revcimeq.sld.cu/index.php/img>

revinmedquir@infomed.sld.cu

Bajo licencia Creative Commons

