

Invest. Medicoquir 2021; 13(1)

ISSN: 1995-9427, RNPS: 2162

## REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

*Aplicación de la teoría de los cuidados de Kristen Swanson en pacientes con cardiopatía isquémica*

*Application of the theory of the Kristen Swanson cares in patients with ischemic cardiopathy*

Yunay Rojas Valdés, <sup>I</sup>Esther Izquierdo Machín, <sup>II</sup>Lázaro Isralys Aldama Pérez, <sup>I</sup>Ana Liuvys Cuba Rodríguez, <sup>I</sup>Katia Ravelo LLanes. <sup>I</sup>

I-. Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. La Habana.Cuba.

II-. Facultad de Enfermería “Lidia Doce”. La Habana.Cuba.

### RESUMEN

El presente trabajo describe la teoría de Kristen Swanson y su aplicación en los cuidados de personas con cardiopatía isquémica por el personal de enfermería. Su utilidad está determinada en mejorar la calidad de vida y reducir la morbilidad de las afecciones cardiovasculares. Pretende insertarse en la práctica clínica diaria como componente indispensable de la atención médica integral, incrementando los niveles de salud de la población.

**Palabras clave:** cardiopatía isquémica, factores de riesgo cardiovascular, teoría de los cuidados.

### ABSTRACT

The present work describes the theory of Kristen Swanson and your application in the cares of people with ischemic cardiopathy for the infirmery personnel. Your utility is certain in improving the quality of life and reduce the morbidity of the cardiovascular affections. Try to get inserts in practice clinical daily as

indispensable component of the medical attention integral, by increasing the levels of health of the population.

**Keywords:** ischemic cardiopathy, cardiovascular risk factors, theory of the cares.

## **INTRODUCCIÓN**

Las enfermedades cardiovasculares y en especial la cardiopatía isquémica (CI) constituyen un problema de salud de primer orden siendo esta la primera causa de morbilidad y mortalidad a nivel mundial. <sup>2</sup> Según reportes de la Organización Mundial de la Salud, en el año 2015 murieron 17,7 millones de personas por enfermedades del corazón. Se estima que para el 2030 habrá un incremento significativo (23.6 millones) del total de muertes por estas causas.

La CI es consecuencia de la aterosclerosis, enfermedad crónica e inflamatoria, caracterizada por depósito focal de material lipídico y fibroso en las arterias de mediano y gran calibre. Se inicia en edades tempranas de la vida, pero las lesiones responsables de los cuadros isquémicos tardan décadas en desarrollarse. <sup>1</sup>

En Cuba, en el 2018, la tasa de incidencia por enfermedades del corazón fue de 228.2 por 100 000 habitantes. Las enfermedades isquémicas representaron el 63.3% de las muertes, con una mayor letalidad en el infarto agudo del miocardio (45,2). <sup>3</sup>

La presencia en un individuo de factores de riesgo cardiovascular favorece el desarrollo de la enfermedad. Los principales factores asociados a la cardiopatía isquémica son el sedentarismo, la obesidad, el hábito de fumar, las dislipidemias, la diabetes mellitus y la hipertensión arterial. Su prevención y control incrementan la calidad de vida en los pacientes afectados, contribuyendo a la reducción de la morbimortalidad cardiovascular. <sup>2</sup>

## **MÉTODOS**

Estrategia de búsqueda de información

La búsqueda de información se realizó en las bases de datos de Pub Med, EBSCO y Scielo. Se emplearon como descriptores la isquemia miocárdica,

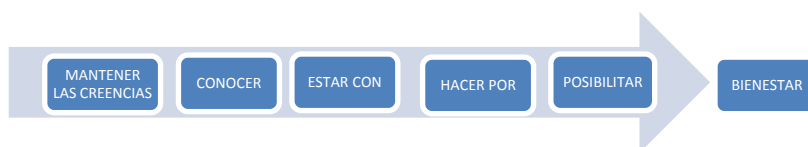
enfermedad cardiovascular, factores de riesgo, prevención cardiovascular, teorías y cuidados de enfermería. Se consultaron revistas médicas cubanas, revista cubana de Tecnología de la Salud en Infomed y revistas internacionales de cardiología.

## DESARROLLO

Las intervenciones de enfermería en la educación sanitaria de las personas cardiopatas constituyen un pilar fundamental en la práctica médica actual. La aplicación de cuidados holísticos dirigidos a crear estilos de vida cardio saludables, contribuyen de manera eficaz a la prevención y control de la enfermedad.

El cuidar es la esencia de la enfermería, y el cuidado el elemento paradigmático que hace la diferencia con otras disciplinas del área de la salud. La teoría de los cuidados permite resaltar la experticia del profesional de enfermería en la solución de respuestas de personas con déficit de salud. Establece una plataforma teórica que sirve de guía para la solución de problemas de salud.

La teoría de los cuidados de Kristen Swanson fue descrita en 1991. Surge como forma educativa relacionada con el compromiso y responsabilidad personal hacia un ser querido. Se deriva empíricamente de una investigación fenomenológica, exponiendo el significado del cuidado en la práctica clínica, basado en la promoción del bienestar biopsicosocial y espiritual de las personas.<sup>4,5</sup> En su composición se involucran cinco procesos; mantener las creencias, conocer, estar con, hacer por y posibilitar, representados en el siguiente gráfico.



**Figura 1:** Estructura del cuidado según Kristen Swanson.

Las categorías son una secuencia del trabajo de enfermería, caracterizada por la comprensión, los mensajes verbales y no verbales, las acciones terapéuticas

y las consecuencias de los cuidados. Se aplica a las relaciones de cuidado en la cual el profesional diagnóstica y da respuestas a los problemas de salud.<sup>6,7</sup>

Objetivos de la teoría de Kristen Swanson en personas con cardiopatía isquémica:

- Explicar la prevención cardiovascular.
- Describir los factores de riesgo cardiovascular.
- Incrementar el conocimiento de la enfermedad.
- Facilitar estrategias para conseguir un óptimo autocontrol de la enfermedad y evaluación de los conocimientos adquiridos.
- Mejorar la calidad de vida de estas personas.

Su aplicación reporta beneficios no solo para la persona cardíopata sino para los profesionales y las instituciones médicas vinculadas al proceso asistencial.

Para la persona.

- Fomentar una comunicación adecuada en la relación enfermera - paciente.
- Autonomía en la toma de decisiones
- Un incremento en la satisfacción de la atención.

Para el profesional

- Práctica profesional, competente y responsable.
- Potenciación de la capacidad de decisión y autocontrol sobre el trabajo.
- Proyección positiva de autoimagen e imagen pública.
- Fortalecimiento del sentido de identidad y pertenencia hacia la profesión.
- Incremento en la satisfacción profesional y laboral.
- Creación de entornos saludables de comunicación y convivencia.

Para la institución

- Incremento en la satisfacción del usuario
- Certificación hospitalaria
- Fortalecimiento de la imagen institucional ante la sociedad

- Recurso humano idóneo en cada una de sus dependencias
- Mayor productividad, eficiencia y eficacia
- Menor riesgo de demanda por mala calidad de atención
- Reconocimiento de la calidad del servicio.

La prevención cardiovascular comienza desde el nacimiento, a través de la adopción de estilos de vida saludables, como la nutrición adecuada y la práctica regular de ejercicio físico. El conocimiento adquirido por el personal de enfermería les permite realizar intervenciones para prevenir y modificar los factores de riesgo cardiovascular, orientado fundamentalmente a un conjunto de medidas que contribuyen a su control.<sup>8-10</sup>

- Consumo de alimentos saludables.
- Mantener un peso adecuado.
- Eliminar el hábito de fumar.
- Incrementar la actividad física.
- Controlar la hipertensión arterial.
- Mantener niveles óptimos de glicemia y lípidos.
- Reducir el estrés.

La implementación de los cuidados holísticos a las personas cardiopatas le aportan conocimientos relacionados con la enfermedad, garantizando un mejor control que les proporciona bienestar y mejor calidad de vida.<sup>11</sup>

## **CONCLUSIONES**

La teoría de los cuidados conceptualizada por la autora ofrece una visión integral centrado en la comunicación y la relación enfermera - paciente. Su enfoque sistémico vincula las relaciones personales y sociales en el proceso de salud asistencial.

La actuación de enfermería en el control de los factores de riesgo cardiovascular, contribuye a la prevención de cardiopatía isquémica, mejorando la calidad de vida y el estado de salud de la población.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alcalá López JE, Maicas Bellido C, Hernández Simón P, Rodríguez Padial L. Cardiopatía isquémica: concepto, clasificación, epidemiología, factores de riesgo, pronóstico y prevención. *Medicine*. [Internet]. 2017[citado 23 de noviembre de 2017]; 12(36): [aprox.30 p.] disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#1/content/journal/1-2.0.50304541217301567>
2. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; [Internet] c2018 [citado 20 de marzo 2019]. Enfermedades cardiovasculares, datos y cifras; [aprox. 17 pantallas]. Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
3. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadística. Anuario Estadístico de Salud [Internet]. La Habana: MINSAP; 2019 [citado 24 octubre de 2018.]. Disponible en: [www.sld.cu/sitios/dne](http://bvscuba.sld.cu/sitios/dne) o <http://bvscuba.sld.cu/anuario-estadistico-de-cuba/>
4. Modelos y teorías en enfermería / Martha Raile Alligood (aut.), 2018, ISBN 978-84-9113-339-1, págs. 309-322 disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6686960>
5. Castañeda JF, Ramos JX. Aplicación de la Teoría de Kristen Swanson en el cuidado de pacientes con enfermedad coronaria: una experiencia desde la docencia. UNIMAR. [serie en internet]. 2016 [citado 14 dic 2016]; [aprox 9 p.]. Disponible en: <http://www.umariana.edu.co/ojs-editorial/index.php/libroeditorialunimar/article/view/998>
6. Wojnar DM. Kristen M. Swanson: Teoría de los cuidados. En: Marriner Tomey A, Raile Alligood M. Modelos y teorías en enfermería. 7ma Ed. España: Elsevier; 2011. p. 688-35.
7. Cano MF, Piñeros AJ, Vargas AM. Propuestas de cuidado de enfermería durante la lactancia materna enmarcado en la Teoría de Kristen Swanson [tesis]. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia; 2012.
8. Cáceres Lóriga FM, Ramírez Hernández RA. Protocolo de tratamiento de la cardiopatía isquémica en la atención primaria de salud. *Rev Cub Farm*. 2002; 36(1):69-72.
9. Tarragó Amaya E, Miguel Soca PE, Cruz Lage LA, Santiesteban Lozano Y. Factores de riesgo y prevención de la cardiopatía isquémica. *Correo Científico Médico* [revista en Internet]. 2012 [citado 2020 Sep 12];

16(2):[aprox. 0 p.]. Disponible en:

<http://www.revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/505>

10. Sariego Caraballo HE, Medina González I, Solis Solis S. Actuación profesional de enfermería en la prevención de los factores de riesgo de la cardiopatía isquémica. Revista Cubana de Tecnología de la Salud [revista en Internet]. 2017 [citado 2020 Sep]
11. Escobar-Castellanos B, Sanhueza-Alvarado O. Patrones de conocimiento de Carper y expresión en el cuidado de enfermería: estudio de revisión. Enfermería: Cuidados Humanizados [serie en Internet]. 2018 jun [citado 28 oct 2018]; 7(1): [aprox 16 p.]. Disponible en: [www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S2393-66062018000100027&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S2393-66062018000100027&script=sci_arttext)

**Recibido:** 2 de septiembre de 2020

**Aceptado:** 21 de octubre de 2020

Yunay Rojas Valdés. Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. La Habana. Cuba.

Correo electrónico: [revinmedquir@infomed.sld.cu](mailto:revinmedquir@infomed.sld.cu)