

**ARTICULO DE REVISIÓN**

**Intervención de enfermería en el cuidado de mujeres con osteoporosis que presentan fracturas óseas**

**Nursing intervention in cares of women with osteoporosis that present osseous fracture**

Ivian Góngora Cuza<sup>1</sup>, Yrma Simón Lauzán<sup>1</sup>, Anay Miranda Félix<sup>1</sup>, Laydis Treasures Pereira.<sup>1</sup>

I. . Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. La Habana, Cuba.

**RESUMEN**

El presente artículo muestra una revisión bibliográfica de los últimos 5 años en Cuba y el mundo, sobre el comportamiento en el cuidado del profesional de enfermería, en mujeres con osteoporosis y su complicación más evidente: las fracturas óseas.

La profesión de enfermería es idónea, para transformar o solucionar con su labor, de manera independiente e innovadora, los problemas que se le presenten objetiva y subjetivamente, ahora con sus cuidados centrados en la mujer para mejorar la calidad de vida, frente a la osteoporosis que amenaza por su repercusión mundial.

**Palabras clave:** cuidados de enfermería, osteoporosis, mujer, fracturas óseas.

## **ABSTRACT**

The present article points out a bibliographic the last things revision 5 years in Cuba and the world on the behavior in the care of the nursing professional in women with osteoporosis and his more evident complication: osseous fracture.

The nursing profession is suitable to transform or to solve with his work, of independent manner and innovator, the problems that it happen to him that they show (subj) objective and subjectively, now with his centered cares in the woman for the better the life quality, in the face of her osteoporosis that he threatens for his worldwide repercussion.

**Keywords:** cares nursing, osteoporosis, woman, osseous fracture.

## **INTRODUCCION**

El cuidado de las personas ante un entorno de salud, implica acciones que favorezcan a las mismas, con el fin de promover la salud, prevenir la enfermedad y cuidar de las personas enfermas, estas son algunas de las anotaciones de Florence Nightingale en 1852, quien sentó las bases de la enfermería profesional, donde aborda el concepto de la enfermería: Autocuidado y la Investigación<sup>1</sup>.

Cuba hoy muestra un sistema de salud, enfocado sobre programas de atención a grupos vulnerables efectivos y un sólido desarrollo de los profesionales de Enfermería. La Enfermería ofrece a la sociedad funciones básicas, que a su vez, están regidas por principios autónomos. Dos de ellas establecidas y definidas que son investigar y educar para la salud. Cada día son más significativas en el contexto de sus esfuerzos y enclaves profesionales.

La fémina cubana de más de 40 años, en estos tiempos, está enfrascada en disímiles actividades, realizando trabajos y asumiendo cargos directivos, que antes solo eran concebidos para el hombre, asociados además a las labores hogareñas históricamente impuestas y solicita tener una atención desde todos los ámbitos, apoyándose en un profesional de enfermería formado en diversas funciones de corte

humanístico, con un alto compromiso social en poblaciones sensibles y como propósito fundamental el cuidado, ayudándolas mediante la educación para contribuir a su autocuidado y control de su patología.

Muchas de ellas tienen dudas sobre determinados aspectos de la osteoporosis y la mayoría de las veces las fuentes de información no son fiables. Estas mujeres tienen miedo y confusión, lo que hace que se plantee la necesidad de que profesionales, como los de enfermería, atiendan la demanda de estas necesidades, asumiendo el rol educativo dentro de sus funciones. El profesional de enfermería debe hacer valer su relación con la paciente, para lograr de forma efectiva una transmisión de ideas, opiniones y criterios sustentados en el conocimiento de la enfermedad ósea, para preservar la integridad física y emocional de la mujer tratada.

En la mujer, cobra especial interés la osteoporosis. Se dice que para su aparición inciden muchos factores; lo cierto es que ellas están asediadas desde la pubertad y en todos sus procesos orgánicos innatos, sobre todo en la menopausia con el cese de la función reproductiva y la disminución de la actividad estrogénica, caracterizada también por pérdida de minerales esenciales, como el calcio, afectando en gran medida la densidad del hueso<sup>2</sup>.

Las estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) del último año, dan cuenta que cada tres segundos ocurre una fractura osteoporótica en el mundo, equivalente a 8,9 millones de fracturas anualmente; cada lesión de este tipo, incrementa al menos en tres veces el riesgo potencial de sufrir otra fractura. Se dice que el mejor predictor de una fractura por fragilidad, es otra ocurrida antes<sup>3</sup>.

La osteoporosis en países del hemisferio norte tiene su prevalencia siendo la mitad afectada: de una población de entre 150 y 2000 millones de personas en todo el mundo, este padecimiento en mujeres, aumenta desde el 15 % en el intervalo de 50-59 años, hasta alcanzar el 80 % en edades superiores a los 80 años. Según la OMS, el 30 % de las mujeres posmenopáusicas de los Estados Unidos son portadoras de este padecimiento<sup>4</sup>.

La determinación de la ocurrencia de la enfermedad esquelética en mujeres latinas, resulta difícil ante la ausencia de estudios relativos entre países. En Argentina solo la cuarta parte de las mujeres posmenopáusicas mantiene su densidad mineral ósea,

dentro de los valores considerados normales. Por su parte, en Venezuela el 30 % de la población que sobrepasa los 50 años se consideró con la entidad.

La osteoporosis se concibe como expresamente aislada. Una de cada tres personas con osteoporosis en Brasil es prescrita y de ellas, solo una de cada cinco se recibe en consulta. En este país se producen aproximadamente 100 mil fracturas de cadera cada año. Aunque se prevé que para el año 2050 los residentes en esta región sufrirán aún más de esta secuela<sup>5</sup>.

En Cuba, se encuentra entre las 10 enfermedades más frecuentes, que afectan a la población y con una considerable interferencia en las actividades de quienes la padecen. El profesor Rodrigo Álvarez Cambras, Presidente de la Sociedad Cubana de Ortopedia y Traumatología, anunció que en Cuba hace una década, se reportaban cada año unas 5 000 fracturas de cadera y actualmente esa cifra sobrepasa las 14 000<sup>6</sup>.

Una de cada tres mujeres y uno de cada cinco hombres mayores de 50 años, sufrirá una fractura por osteoporosis en lo que les quede de vida, esto demuestra que en las mujeres este padecimiento tiene mayor prevalencia lo que es de resaltar a la hora de analizar el tema demográfico en el ámbito nacional: Según enfoques recientes, ha sido más manifiesto en este grupo el envejecimiento poblacional, llevando consigo una mayor esperanza de vida<sup>7</sup>.

En la salud pública se han priorizado los grupos poblacionales de riesgo, entre ellos y en particular a la mujer, desde el programa materno infantil; está implícita también en enfermedades transmisibles y no transmisibles, se incluye una consulta de climaterio y menopausia especializada bajo una nueva concepción a partir del año 1999 del "Modelo de atención a la mujer climatérica", (MACLI) y por último en el programa integral al adulto mayor, con un enfoque comunitario e institucional; el mismo se acompaña del desarrollo de varias especialidades médicas, enfatizando mejor en los aspectos de envejecimiento de las personas y sus requerimientos en el medio nacional, bajo la condición que están implícitos en la mayoría de las acciones sociales, culturales y de desarrollo económico<sup>8</sup>.

## **DESARROLLO**

Para realizar la revisión bibliográfica, se utilizó como fuente de información primaria la base de datos Medline, la más importante base de datos médicos del mundo; también se usaron materiales disponibles en revistas electrónicas, de la base de datos Scielo; se usaron descriptores como: Cuidados de Enfermería, osteoporosis, mujer, fracturas óseas, etc.

Los estudios sobre la osteoporosis con relación al cuidado de enfermería en la búsqueda, no se hacen estables hasta el presente siglo. Las publicaciones tuvieron mayor auge a partir de 2012, acrecentándose en el año 2014 y hasta la fecha se han mantenido estables.

En sitios internacionales, surgen las primeras investigaciones sobre el tema vinculado a la profesión en: Inglaterra, Portugal y España; más adelante se destacan Méjico, Brasil, Colombia y Perú con una investigación en el 2004.

Una publicación en portugués del 2018 da cuenta, que las morbilidades informadas como la osteoporosis, presente en ancianos de ambos sexos, también están afectados por la depresión, que afecta su calidad de vida<sup>9</sup>.

Los autores de trabajos de habla anglosajona, abordan la osteoporosis en la mujer, buscando mejorías en la falta estrogénica de la menopausia, tal es el caso de investigadores de la universidad británica de Hull que facilitaron a 200 mujeres en las primeras fases de la menopausia, un suplemento diario de proteínas de soja durante seis meses, para demostrar el efecto positivo del cereal en la enfermedad esquelética, con la intervención de enfermería<sup>10</sup>.

La presente tesis es de pregrado de la Universidad Privada San Juan Bautista Perú 2015 por Bachiller Romero de la Cruz Connie, teniendo como objetivo, identificar cuáles son los factores de riesgo de mayor presencia porcentual para osteoporosis y la calidad de vida en mujeres mayores de 60 años.

Se aprecian estudios en el área geográfica cercana, como los de Méjico en el 2015, que corresponden a María de los Ángeles Aguilera Barreiro, Licenciada en Nutrición de la Universidad Autónoma de Querétaro, que expone la Osteoporosis en el embarazo y la lactancia, obteniendo como resultados que la mujer que lacta hasta los 6 meses, disminuye el riesgo de padecer osteoporosis<sup>11</sup>

En el 2014 en Brasil, debido a un Programa de Extensión de Enfermería de la Universidad Federal Fluminense, cuyo fin era describir las características planteadas

históricamente de enfermería de ancianos y ancianas que apuntan a la osteoporosis, concluyó que era mejor la construcción de un proyecto de extensión para la prevención de la osteoporosis y la promoción de la salud, que minimicen el problema y sus complicaciones<sup>12</sup>.

España se destaca mayormente en el 2014, con estudios en las universidades de Toledo, *Consorci Sanitari de Terrassa* y la Universidad de Laguna, haciendo énfasis en la necesidad del conocimiento y prevención de la enfermedad, abordadas desde el climaterio, menopausia y posmenopausia, donde se detallan algunos aspectos como la nutrición, ejercicios y disminución del estrés, para una mejor calidad de vida de las personas estudiadas. Se destaca Muñoz Martín R, en “Calidad de vida y menopausia”, resultados de una intervención psicoeducativa, en el que se insiste en que la educación grupal es un método eficaz y muy útil para desarrollar en este aspecto<sup>13</sup>.

La publicación nacional de enfermería sobre la osteoporosis todavía es muy escasa y se manifiesta aislada. Se destaca una proveniente de la Universidad de Guantánamo, de Lizandra Francis Jarrosay como primera autora, donde se describe la enfermedad, con estadísticas relacionadas con el envejecimiento poblacional, como un problema de salud emergente, sus efectos en la familia y la sociedad; asimismo aparece un artículo en el periódico Granma del 20 de septiembre de 2016 sobre la enfermedad; la autora, Lisandra Fariñas, considera que, según expertos la entidad en el siglo XXI es una epidemia y un problema de salud universal<sup>14</sup>.

Cabe subrayar otras revistas nacionales. con trabajos en mujeres con osteoporosis, que son importantes en la labor educativa, como las revistas cubanas de Ginecología y Obstetricia, Ortopedia, Reumatología y Endocrinología.

En entrevista concedida al diario Juventud Rebelde, la doctora Daysi Navarro, miembro del Grupo de Atención a la Mujer en la etapa del Climaterio, y especialista del Instituto Nacional de Endocrinología, argumentó a propósito del XVIII Congreso Panamericano de Endocrinología y el VIII Congreso Cubano de Endocrinología, a partir de los resultados más recientes de nuestro país en el tratamiento a largo plazo de esta enfermedad, explicó que el programa está enfocado a mejorar la calidad de la estructura ósea del organismo, y a la vez educar a las personas para evitar las fracturas<sup>15</sup>.

## **CONCLUSIONES**

1. La realización de esta investigación debe servir como un instrumento que proporcione información, para mejorar las actividades del profesional de enfermería y mejorar el soporte cognoscitivo de los mismos, para incidir en las mujeres en pos de su calidad de vida, promover estilos de vida saludables, mediante la identificación de los elementos de riesgo de mayor presentación, complicaciones que pueden ser modificadas en la manifestación de esta patología, que las convierten en vulnerables, desde las primeras etapas de su existencia.
2. El profesional de Enfermería unifica su esencia del cuidado; desarrolla y defiende modos en su actuación, capacidades de adquisición y transmisión de conocimientos que favorezcan a los grupos o personas estudiadas en su hacer, logrando ser un profesional humano, solidario y responsable a medida que avanza la investigación.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Florence Nightingale.-Heroina- de- la -enfermería. Disponible en: Historico/Florence Nightingale.-Heroina –de –la –enfermeria. ECURED.
2. Díaz Llanes G. La mujer de edad mediana y su satisfacción con la vida en poblaciones cubanas. Rev Cubana Med Gen Integr. 2007 [citado 15 de septiembre de 2013]; 23(1). <http://scielo.sld.cu/scieloOrg/php/reference.php?pid=S086421252007000100015&caller=scielo.sld.cu&lang=es>.
3. Fariñas A.L| lisandra@granma.cu publicado 20 de septiembre de 2016 22:09:13.
4. Tomado del Boletín de Prensa Latina Copyright 2015. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. 01/2015 (ANSA).

5. Sosa M, Gómez de Tejada MJ, Hernández D. Prevención de la osteoporosis. Concepto, clasificación, factores de riesgo y clínica de la osteoporosis. RevEspEnfermMetab Oseas 2001;10 (Supl A): 7-11.
6. Fariñas A.L| lisandra@granma.cu publicado 20 de septiembre de 2016 22:09:13.
7. De Bernardo Alonso MP. Estudio de la paciente con osteoporosis postmenopáusica en atención primaria [tesis doctoral]. Madrid: Universidad Complutense, Facultad de Medicina; 2017. Citado en: <http://eprints.ucm.es/41486/1/T38468.pdf>.
8. Lugones Botell M. Osteoporosis en la menopausia: Prevención y estrategias terapéuticas actuales. Rev Cubana ObstetGinecol [Internet]. 2001 Dic [citado Mar2017];27(3):199.
9. Fuente: Rev. enferm. atenção saúde; 7(2,supl):54-67, Ago/Set. 2018. tab.
10. Tomado del Boletín de Prensa Latina Copyright 2015 Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. 01/2015 (ANSA).
11. De los Ángeles Aguilera Barreiro M Lactancia materna como factor preventivo para la osteoporosis en mujeres adultas. Universidad Autónoma de Querétano, 2015. Citado en:<http://www.aulamedica.es/nh/pdf/9047.pdf>.
12. Fuente: Rev. pesqui. cuid. fundam. (Online);6(4):1622-1629, out.-nov. 2014.
13. Muñoz Martín R, García Padilla RM, Oyola Saavedra P, Sanchez Barroso N. Calidad de vida y menopausia: resultados de una intervención psicoeducativa. NURE Inv. 2014 Mayo-Junio; 11(70).
14. Fariñas A.L| lisandra@granma.cu publicado 20 de septiembre de 2016 22:09:13.
15. Jiménez M.M. 08 mayo 2012,10:58:21 [pm.mayte@juventudrebelde.cu](mailto:pm.mayte@juventudrebelde.cu).

Ivian Góngora Cuza. Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. Calle 216 esquina a 11b. Siboney. Playa. La Habana, Cuba.

Teléfono: 7 858 1000

Correo electrónico: [iviangongora@infomed.sld.cu](mailto:iviangongora@infomed.sld.cu)