

**Retos ante el envejecimiento de la población cubana**

**Daysi Cruz Estupiñán**

Especialista de I y II Grado de Ortodoncia. Profesora e Investigadora Auxiliar.  
Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. La Habana. Cuba.

Entre los años 2000 y 2050, la proporción de la población mundial con más de 60 años de edad se duplicará, ya que pasará de aproximadamente del 11 % al 22 %. Según datos de las Naciones Unidas, se espera que el número de personas ancianas aumente de 605 millones a 2000 millones en ese periodo; de ellas, 190 millones vivirán en América Latina y el Caribe. Este fenómeno tiene implicaciones de carácter socio-económico, geográfico, sanitario, cultural e incluso ético. El crecimiento de la población mayor de 60 años provoca un cambio importante en las estructuras familiares y en los roles sociales; así como en el mercado de trabajo y en los flujos migratorios, principalmente en países con bajo nivel de desarrollo socio-económico.

Los resultados de estudios censales del año 2012 en Cuba, confirmaron el envejecimiento de la población, lo que invita a reflexionar sobre las repercusiones de sobrecarga en los planes de atención de la seguridad social y el sector de la salud, al ser la población en edad laboral la principal fuerza productiva de la sociedad, consumidora por excelencia de los medios y servicios producidos y al mismo tiempo la que estará relacionada con la población envejecida que es su familia, por lo que se hace indispensable crear fuentes de trabajo que puedan dar atención a la población de la tercera edad, dotándola de una calidad de vida segura y saludable que precisa de una salud general.

El estomatólogo y el médico no pueden alterar los efectos de la edad, pero sí ayudar al paciente a ajustarse a los cambios físicos que se producen en su organismo. En la salud general del anciano, influye mucho la cavidad bucal, ya que ésta tiene utilidad en el lenguaje, en la masticación, en la apariencia física, y

por ende, en su autoestima. Pese a que se dispone de los conocimientos necesarios para despejar ideas erróneas en relación con la salud bucodental y el envejecimiento, los longevos siguen corriendo un alto riesgo de sufrir afecciones bucodentales, entre ellas: caries, alteraciones periodontales y cáncer bucal, cuya prevalencia no ha mejorado significativamente en este grupo; y tanto la sociedad en general, como los ancianos mismos continúan aceptando el deterioro bucal y del aparato masticatorio como un proceso inevitable del envejecimiento.

Actualmente el país atraviesa por una avanzada transición demográfica que se caracteriza por una muy baja tasa de fecundidad y un aumento importante de la esperanza de vida al nacer. Por convicción política del estado se establece la construcción de una sociedad sustentada en los principios de igualdad de oportunidades para todos, donde las acciones de las políticas económicas y sociales han buscado asegurar el bienestar, con la garantía del empleo, en la distribución de los recursos y de las necesidades básicas de la población mediante servicios como la educación, la salud, la seguridad social; entre otros, todo lo cual ha producido repercusiones profundas en los patrones demográficos del país, los que sin duda harán sentir sus efectos en los escenarios futuros de Cuba, dada la interrelación existente entre los procesos demográficos, económicos y sociales.

La prolongación de la esperanza de vida ha sido un anhelo de la humanidad. En este sentido, el envejecimiento puede ser considerado un logro en el que mucho ha aportado el desarrollo científico técnico alcanzado. Sin embargo, la longevidad está produciendo retos sin precedentes a los responsables de la elaboración de políticas en general y a los ciudadanos en particular, pues se deberán mantener los niveles de seguridad social y económica, y la oferta de servicios de salud de calidad a un segmento de la población que, por su avanzada edad, se encuentra en desventaja para afrontar las exigencias sociales de la contemporaneidad.

El sistema de salud cubano en la búsqueda de la equidad, efectividad, eficiencia y salud satisfactoria debe tener dominio de cuáles son los principales retos que el proceso en los próximos 50 años puede provocar al conocer que el envejecimiento es irreversible en la población cubana, por lo que es inminente la necesidad de

***Invest Medicoquir. 2015 (enero-junio);7(1):1-3.***  
**ISSN: 1995-9427, RNPS: 2162**

adecuar los servicios de salud como estrategia a esta postulación estadística, ya que el 19% de la población tiene 60 años y más y en los próximos 20 años, Cuba estará arribando al 31 % de su urbe envejecida, ubicándose entre los 11 países del mundo con mayor cantidad de ancianos.

Recibido: 1 de marzo del 2014

Aceptado: 5 de abril del 2014

Dra. Daysi Cruz Estupiñán, Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas.

Calle 216 y 11 B, Siboney. La Habana, Cuba.

Correo electrónico: [daysicruzes@infomed.sld.cu](mailto:daysicruzes@infomed.sld.cu)