
Editorial

El Servicio de Psicología y Psiquiatría del CIMEQ celebra cada dos años una ardua jornada científica donde la exposición y la confrontación de los resultados investigativos y asistenciales alcanzados dentro de estas disciplinas, constituye la meta más ambiciosa.

Estos encuentros, por todos conocidos ya como, PSICOCIMEQ, reúne a prestigiosos profesionales de diferentes países y a una variada representación de los profesionales de casi todas las provincias de nuestro país que permiten un intercambio de actualidad. También se ha caracterizado por la asistencia de numerosos estudiantes nacionales e internacionales de psicología y psiquiatría.

En esta ocasión, del 19 al 22 de mayo, tiene lugar el IV Congreso Internacional de Psicología y Psiquiatría Clínicas y VIII Encuentro Cuba México que abarca una variedad de temáticas: Psicología de la Salud, Psicología y Psiquiatría de Enlace, Sexología, Psicoterapia, Familia, Neuropsicología, Psiquiatría Infanto Juvenil, entre muchas otras.

Por segunda vez, la Revista Investigaciones Médico Quirúrgicas, órgano oficial de la institución, se convierte en portavoz de nuestra labor. Tenemos el honor de publicar en sus páginas algunos de los resultados del quehacer científico de profesionales nacionales y extranjeros asistentes a este encuentro científico.

Resultados científicos, que desde sus áreas particulares de desarrollo, muestran resultados diversos, pero todos con un único objetivo, mejorar la salud mental y el bienestar emocional de los pacientes.

El desarrollo de la atención a la salud mental en el CIMEQ cuenta ya una historia que comienza con la inserción de los psicólogos al Servicio de Medicina, posteriormente en el año 1995 la creación del Servicio de Psicología y en un tercer momento la inserción de especialistas de Psiquiatría y la consolidación del actual Servicio de Psicología y Psiquiatría.

La Psicología de la Salud, así como la Psicología y la Psiquiatría de enlace constituyen las directrices fundamentales que rigen el trabajo del Servicio.

La psicología de la salud, rama aplicada de las ciencias psicológicas, tiene como objetivo fundamental contribuir con sus conocimientos y regularidades a una mejor comprensión del proceso salud enfermedad; además de brindar sus instrumentos y herramientas para contribuir en la solución de los problemas de la Salud pública contemporánea.

El conocimiento de los componentes subjetivos y comportamentales que están presentes en cualquier etapa del proceso salud enfermedad permiten también orientar y redirigir acciones cuya repercusión no se limita al campo del bienestar psicológico sino que inciden en otros niveles. La educación para la salud, el fomento de comportamientos saludables, la formación de nuevos valores, la modificación de actitudes y hábitos insanos, la adherencia a tratamientos médicos, la aceptación de determinadas patologías, limitaciones e incluso la asunción de la muerte, son algunas de las funciones que ejemplifican lo anteriormente expresado.

En este sentido, nuestros psicólogos y psiquiatras se encuentran ocupando un espacio importante dentro de todos los equipos multidisciplinarios del Centro. La psicología y la psiquiatría de enlace, dicho de otra manera, la atención psicológica y psiquiátrica que demanda el paciente médico quirúrgico es un logro constituido en nuestra institución. Las inquietudes de los pacientes, los estados emocionales reactivos a las patologías de base, la preparación para las cirugías mayores, proceder invasivos, trasplantes y el proceso de adaptación que exigen las enfermedades crónicas, por sólo citar algunos ejemplos, constituyen el centro de la labor de nuestros especialistas. Especial importancia adquiere también los conocimientos que aportan nuestros especialistas al resto de los profesionales del equipo médico, que permiten una mejor comunicación con el paciente y con sus familiares.

Dicho de otra manera y a modo de resumen la Psicología y la Psiquiatría de Enlace contribuyen de manera significativa a mejorar el estado funcional del paciente con patologías médica, ya sea en el trabajo individualizado con el mismo, con sus familiares y con el equipo médico.

La intención final de esta publicación es brindar nuestras experiencias con el objetivo de que puedan ser compartidas y analizadas por otros profesionales para su quehacer científico, así como una fuente de motivación para la profundización en éstas temáticas y cualquier otra que nos permita brindar una atención con mayor calidad.

Lic. Emilia González Pérez
Presidenta del Comité Organizador

MsC. Marilín Pérez Lazo de la Vega
Vice-Presidente del Comité Organizador