

Programa de desarrollo:

## PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA DE ENLACE

Dra. María del Carmen Casal Hechevarría.

### **Objetivo general:**

- Mejorar la calidad de vida con relación a la salud mental del paciente y sus familiares que reciben atención en los servicios de hospitalización y de atención ambulatoria.

### **Objetivos específicos:**

- Lograr un diagnóstico temprano y atención oportuna de los trastornos psiquiátricos en este tipo de paciente.
- Identificar los factores psicosociales relacionados con la enfermedad o proceder médico.
- Promover la salud mental y proporcionar recursos al paciente y familia para enfrentar las diferentes etapas del proceso de la enfermedad.
- Desarrollar protocolos de investigación para perfeccionar la atención e intervención en estos pacientes y familiares.
- Incrementar la capacitación y actualización científica del equipo de enlace.

### **Logros:**

- Se amplió la atención psicológica a pacientes portadores de disfunción de suelo pélvico mediante la incorporación de la Psiquiatra al equipo multidisciplinario que atiende a estos pacientes.
  - Se realiza consulta de psiquiatría de enlace infanto-juvenil un día a la semana previa coordinación con el servicio ambulatorio de pediatría.
  - Se trabaja actualmente en el protocolo para medir calidad de vida en el ensayo clínico para los pacientes portadores de carcinoma hepatocelular.
  - Se realizó un Simposium de Psiquiatría y Psicología de enlace dentro del IV Congreso Internacional de Psicología y Psiquiatría clínicas y VIII encuentro Cuba -México en estas disciplinas.
  - Se impartieron varios cursos y un taller enmarcado en el Congreso de Psicología y Psiquiatría clínica:
    - Psicoanálisis en la clínica actual.
    - Manejo psicológico del dolor crónico.
    - Taller de Neuropsicología
  - Se realizaron siete publicaciones en la Revista Investigaciones Médico Quirúrgicas.
- Se impartieron varios cursos de post grado relacionado con el tema de psicología y psiquiatría de enlace como parte del programa docente al personal de enfermería y técnicos de la salud.
- Asistieron dos Licenciados en Psicología y las psiquiatras de adulto e infanto-juvenil para participar en curso de entrenamiento y especialización en técnicas de intervención psicoterapéutica en México y Argentina

respectivamente.

- En el Centro Universitario del Sur de Guadalajara (CUSUR) se realizaron varios talleres de carácter vivencial relacionados con la prevención y manejo del estrés laboral en el personal directivo, administrativo y estudiantes del mismo.

- En el Centro Universitario de Guadalajara y en el Hospital 20 de Noviembre de México se impartieron dos conferencias relacionadas con el tema la Psiquiatría y Psicología de enlace como parte del programa de la maestría de Psicología de la Salud en ese lugar y como parte del plan de estudio de pregrado (residentes de diferentes especialidades médicas).

- Se impartió una conferencia "Psicoanálisis en la institución con niños en el Hospital de niño "Ricardo Gutiérrez".

### **Metas a corto plazo:**

- Protocolizar la atención psicológica de los pacientes candidatos a trasplantes y pacientes portadores de Insuficiencia renal crónica.

- Protocolizar la atención psicológica de pacientes en edad pediátrica que son sometidos a cirugía mayor ambulatoria con patologías de deformidades ortopédicas del pie.

- Incrementar la especialización y la actualización teórico-práctica del equipo de enlace en las diferentes áreas de atención.

### **Metas a largo plazo:**

- Establecer un programa de intervención psicológica para la atención a pacientes con disfunción de suelo pélvico.

- Protocolizar la atención psicológica de los pacientes portadores de enfermedad oncológica.

- Establecer programa de intervención psicológica en pacientes sometidos a tratamiento quirúrgico en la población infanto-juvenil.

- Establecer protocolo de investigación e intervención psicológica en pacientes con patologías neuropsiquiátricas en edad pediátrica.

- Actualizar e incrementar los protocolos de investigación en las diferentes áreas de atención.